



Curso

Espacios Confinados y Trabajos en Altura

- Seguridad, Técnicas de Rescate y prácticas -

26-27 Noviembre, 2015 México, D.F.

Objetivos

- Conocer e identificar los espacios confinados de acuerdo a sus características y peligros que presentan.
- Establecer las condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados
- Aplicar controles que minimicen los riesgos presentes así como las medidas de seguridad que garanticen una entrada segura
- Prevenir daños a la salud de los trabajadores
- Conocer la importancia de un plan de emergencias y rescate en un espacio confinado.

Beneficios

- Conocer e identificar los espacios confinados de acuerdo a sus características y peligros que presentan.
- Establecer las condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados
- Aplicar controles que minimicen los riesgos presentes así como las medidas de seguridad que garanticen una entrada segura
- Prevenir daños a la salud de los trabajadores
- Conocer la importancia de un plan de emergencias y rescate en un espacio confinado.

Si desea más información lláme al:

01 800 841 77 70 • (33) 3121 1350

www.industrialtraining.com.mx

Espacios Confinados y Trabajos en Altura

- Seguridad, Técnicas de Rescate y prácticas -

Muchos lugares de trabajo contienen espacios denominados como confinados, debido a que sus configuraciones pueden obstruir las actividades de los trabajadores al entrar, trabajar o salir de ellos. En diversas ocasiones, los trabajadores que realizan trabajos en espacios confinados, se exponen a riesgos que en la mayoría de las veces desconocen, algunos como por ejemplo, riesgos físicos, atrapamiento, sumersión o exposición a atmósferas peligrosas, inflamables o explosivas, que traen consecuencias fatales tanto para los accidentados, como para los que pretenden brindar auxilio. El ingreso mismo puede representar riesgos de caídas, por lo que es importante que todo trabajador que ingrese a un espacio confinado conozca las condiciones de seguridad necesarias así como estar familiarizado con los equipos para realizar trabajos en altura y que hacer en caso de una emergencia.

A quien va dirigido el curso

El curso de Espacios Confinados y Trabajos en alturas - Seguridad, Técnicas de Rescate y prácticas está dirigido a personal operativo, supervisores de seguridad, responsables de la comisión de seguridad e higiene, personal de brigadas de búsqueda y rescate, a toda persona que durante el desarrollo de su trabajo realizan actividades en alturas y espacios confinados.

Temario

Objetivo General

1. Introducción

2. Marco Normativo

3. Generalidades

- 3.1 Clasificación de espacios confinados
- 3.2 Ejemplos de espacios confinados
- 3.3 Trabajos en espacios confinados

4. Riesgos más comunes en espacios confinados

- 4.1 Atmósferas peligrosas
- 4.2 Intoxicaciones
- 4.3 Asfixia
 - 4.3.1 Niveles de oxígeno
- 4.4 Inflamabilidad (incendios y explosiones)
- 4.5 Riesgos físicos
- 4.6 Riesgos por hundimiento
- 4.7 Riesgos corrosivos
- 4.8 Riesgos biológicos
- 4.9 Otros peligros

5. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados

- 5.1 Permisos de trabajo
- 5.2 Bloqueo y etiquetado en un espacio confinado
- 5.3 Monitoreo de la atmósfera
 - 5.3.1 Tipos de monitores
 - 5.3.2 Límites de exposición
- 5.4 Ventilación
 - 5.4.1 Ventilación natural
 - 5.4.2 Ventilación forzada
- 5.5 Iluminación
- 5.6 Herramientas y equipo
- 5.7 EPP

6. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en alturas

- 6.1 Generalidades
- 6.2 Factores de riesgos de caídas
- 6.3 Causas comunes que originan las caídas
- 6.4 Organismos reguladores en materia de trabajos en alturas

7. Prevención de caídas

- 7.1 Prevención de caídas
- 7.2 Tipos de sistemas de prevención de caídas
- 7.3 Jaulas para escaleras
- 7.4 Sistemas de restricción de caídas
- 7.5 Sistemas de detención de caídas

8. Sistema de protección contra caídas

- 8.1 El A, B, C, D, de la protección contra caídas
- 8.2 Anclaje y conector a punto de anclaje
- 8.3 Arnés / soporte para el cuerpo
- 8.4 Pasos para colocación de un arnés de seguridad
- 8.5 Conectores
- 8.6 Líneas de vida
- 8.7 Sistemas de posicionamiento
- 8.8 Líneas de vida auto retractiles
- 8.9 Caída en péndulo
- 8.10 Cálculo de distancia en caída libre
- 8.11 Línea de tránsito vertical
- 8.12 Línea de tránsito horizontal

9. Descenso y rescate

- 9.1 Plan de atención a emergencias y rescate

Espacios Confinados y Trabajos en Altura

- Seguridad, Técnicas de Rescate y prácticas -

¡USTED DECIDE CUÁNTO AHORRAR!

OFERTA EXCLUSIVA

\$7,800

más IVA

PAGANDO

Antes del día

20 de Oct.

¡ÚLTIMA OPORTUNIDAD DE DESCUENTO!

\$8,400

más IVA

PAGANDO

Antes del día

20 de Nov.

Inversión Real:

\$9,800

más IVA

\$20,940 más IVA
Paquete Corporativo (3 personas)

FORMATO DE INSCRIPCIÓN

Favor de inscribir a _____ persona (s)

Nombre e e-mail participante:

Datos de facturación:

Empresa: _____

Dirección: _____

Estado: _____

C.P. : _____

Colonia: _____

Ciudad: _____

Municipio _____

Localidad _____

Teléfono: _____

Fax: _____

RFC: _____

Tipo de pago: ☐ cheque nominativo ☐ efectivo

☐ tarjeta débito ☐ no identificado

☐ transferencia electrónica ☐ otro

Forma de pago: número de cuenta _____

Fecha de pago: _____

Autorizado por: _____

Favor de enviar este formato de inscripción por e-mail a:

contacto@industrialtraining.com.mx

7 razones para elegir Industrial Training

1. Más de 150 expertos formadores y profesionales de empresa, que le aseguran una formación dinámica y actualizada.
2. Una metodología muy práctica que garantiza un aprendizaje enfocado al cambio, para alcanzar los objetivos de su empresa.
3. Más de 150 cursos, talleres, seminarios y Certificaciones en todas las áreas Industriales.
4. Máxima calidad en organización y servicio.
5. Garantía Total de satisfacción o la devolución de su dinero
6. Más de un 30 % de ahorro en costos de capacitación para grupo
7. Todos nuestros seminarios pueden ser impartidos en su empresa. (Incompany)

FORMA DE PAGO

Cheque a nombre:

CAPACITACION INDUSTRIAL DE ALTO
IMPACTO S.C.

BANORTE cta 0265909447

Transferencia Electrónica

072 320 00265909447 4

Pago con Tarjeta:

Aceptamos



INCLUYE

Información estratégica, material de trabajo, reconocimiento con valor oficial, coffee break, y la exposición de un prestigiado consultor.

CANCELACIÓN

La anulación de la inscripción debe realizarse por escrito como mínimo 5 días antes del inicio de la actividad. En caso de no presentarse el día del evento se deberá cubrir una cuota de cancelación de \$1,750 +iva

FECHA:

México, D.F.

26 y 27 Noviembre, 2015

Horario: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

y 3:00 p.m a 5:00 p.m.

Member of:



Solicite Información

www.industrialtraining.com.mx
contacto@industrialtraining.com.mx

01 800 841 77 70

