



Curso en Liderazgo: Prepárate para Dirigir un Equipo de Alto Desempeño

Objetivo

Desarrollar su capacidad de liderazgo para gestionar equipos de alto desempeño a través de una organización y delegación efectiva, promoviendo el empoderamiento y la colaboración de sus miembros, así como la construcción y el mantenimiento de relaciones positivas y productivas que faciliten la entrega de resultados.

Contenido

1. Domina el Manejo de Tus Emociones y el Estrés Laboral
 - Inteligencia Emocional: Clave del Éxito para el Manejo de Emociones.
 - Desarrollo de Habilidades Emocionales para Mejorar el Desempeño Personal.
 - Comprender las Manifestaciones del Estrés y la Presión en el Contexto Laboral.
 - Estrategias para Construir Resiliencia y Manejar el Estrés y la Presión.
2. Comunícate Mejor con tu Equipo y Resuelve Conflictos con Asertividad
 - Proceso de Comunicación e Identificación de Diferentes Tipos de Lenguaje.
 - Asertividad para Transmitir Mensajes más Creíbles y que Generen más Compromiso y Entusiasmo.
 - La Negociación como Herramienta de Solución de Conflictos.
 - Manejo de Conflictos: ¿Cómo Prevenir y Afrontar?
3. Sé un Líder que Dirige, Delega e Inspira a su Equipo
 - Liderazgo de un Equipo de Alto Desempeño.
 - Delegación Efectiva y Planeación Eficaz del Trabajo y las Tareas.
 - Técnicas de *Empowerment* para Conseguir lo Mejor del Equipo.
 - Gestión del Desempeño de los Individuos y del Equipo.

Duración

30 horas.



Fecha y Horario

Inicio: 14 de febrero

12 sesiones de 6:15 a 8:45 pm, los lunes.



Inversión

\$ 14, 900 más IVA.

Pago con transferencia electrónica o depósito bancario.

Tarjetas de crédito participantes con meses sin intereses.



Modalidad

En Vivo Online

Capacitación a distancia transmitida en vivo a través de una herramienta de videoconferencia.

Permite interactuar en tiempo real con el consultor y los participantes, y acceso a los materiales que se utilizan en clase.

Los requisitos para ingresar a la sesión son:

- Computadora, teléfono o tableta con acceso a internet.
- Micrófono y Cámara web activos durante la sesión.

idesaa.edu.mx

Ciudad de México

Av. Ejército Nacional 843-B Piso 5. Col.
Granada. Alcaldía Miguel Hidalgo.
CP 11520. Teléfono +52 55 8000-1907

Monterrey

Av. Venustiano Carranza 500-40 Norte.
Centro. Monterrey, N.L.
CP 64000. Teléfono +52 81 8346-5600

