



INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVO

- Comprender como la Inteligencia Emocional determina las relaciones sociales.

DIRIGIDO A:	Personal de cualquier área y especialidad con interés en la formación humana y personal
DURACIÓN:	08hrs
ÁREA CATÁLOGO:	Desarrollo humano
COMPETENCIAS A DESARROLLAR:	Tolerancia al estrés, automotivación, energía
RECONOCIMIENTO:	Certificado con registro ante STPS (WCC1008026U2-0013)

TEMARIO

I. **INTELIGENCIA**

- Definición de Concepto
- Tipos de Inteligencia

II. **EMOCIÓN**

- ¿Qué son y para qué sirven?
- Emociones Primarias
- Polaridad de las Emociones

III. LA OTRA INTELIGENCIA

- A. Definición de Inteligencia Emocional
- B. Habilidades de Inteligencia Emocional
- C. Reacción Emocional
- D. Crear y Esperar lo Mejor

IV. ¿CÓMO SE MIDE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

- A. Sistemas de Medición
- B. Auto-medición de la I.E.* (Inteligencia Emocional)

V. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL CAMPO LABORAL

- A. ¿Cómo influye la I.E. en el Desempeño Laboral?
- B. Ventajas de aplicar la I.E. en el trabajo

VI. ¿CÓMO DESARROLLAR LA I.E.?

- A. Leyes para una vida exitosa
- B. ¿Cómo generar nuevos comportamientos?

BENEFICIOS:

- ✓ Reconocimiento de las propias emociones y como la aplicación de los componentes de Inteligencia Emocional pueden lograr un cambio en la vida personal y profesional.