

**Temario Certificación Coaching**

|  |  |
| --- | --- |
| **Esencia y Técnicas de Coaching Antecedentes del Coaching**  Que es y que no es Coaching Tipos de Coaching Diagnóstico de Personalidades Etapas de la Sesión Presentación y Rapport Círculo de la Vida La esencia del Coach Árbol Establecimiento de Metas Plan de Acción Cierre Emocional MKT y Ventas Como Generarse un Coachee Seguimiento Lectura de Rostro | **PNL Básico y Control Emocional**  Modalidades de Aprendizaje Afirmaciones Anclajes Yes y Rediseño Empoderamiento Rencuadre Inteligencia Emocional |
| **Hábitos para el Éxito**  Hidratación y Alimentación. Cuerpo saludable. Honrar y Respetar. Afirmaciones. Aprendizaje (Libros/Audios/Videos/Entrevistas). Las 7 Preguntas. Congruencia. Modelado.  Meditación. Agradecer. | **El Arte de Hablar en Público**  Dicción Modulación de la Voz Comunicación con emoción Comunicación no Verbal Las 5 “C”´s de un gran orador  Desarrollo de una ponencia 9 pasos para captar a tu público Manejo escénico |



Tú eres dueño de tus **emociones**, aprender a controlar y a dominar tus medios y que nunca más te paralicen, utilízalo como motor para lograr todo lo que no has alcanzado.

El **coaching** en una herramienta basada en Programación Neurolingüística para cambiar creencias que desde pequeños adquirimos debido a los usos y costumbres de nuestro entorno.

¿Te ha pasado que no puedes dejar ir a una persona?

¿No tienes ese trabajo que provoca pasión?

¿No sabes cómo manejar situaciones?

¿No sabes decir NO?

**APRENDERÁS** a manejar todas esas circunstancias de manera efectiva y sin sentimiento de culpa, ya que **SOLO TU ERES RESPONSABLE DE TI** no de lo que los demás entiendan.

**DECIDETE** de una vez y **para siempre** a ser esa persona **segura** y determinada a cumplir todos tus objetivos a dejar los miedos atrás y sentirte **PLENA** en todas las áreas de tu **VIDA**.



**MASTER COACH**

