

**Temario Certificación Coaching**

|  |  |
| --- | --- |
| **Esencia y Técnicas de Coaching Antecedentes del Coaching**Que es y que no es CoachingTipos de CoachingDiagnóstico de PersonalidadesEtapas de la SesiónPresentación y RapportCírculo de la VidaLa esencia del CoachÁrbolEstablecimiento de MetasPlan de AcciónCierre EmocionalMKT y VentasComo Generarse un CoacheeSeguimientoLectura de Rostro | **PNL Básico y Control Emocional**Modalidades de AprendizajeAfirmacionesAnclajesYes y RediseñoEmpoderamientoRencuadreInteligencia Emocional |
| **Hábitos para el Éxito**Hidratación y Alimentación.Cuerpo saludable.Honrar y Respetar.Afirmaciones.Aprendizaje (Libros/Audios/Videos/Entrevistas).Las 7 Preguntas.Congruencia.Modelado.Meditación.Agradecer. | **El Arte de Hablar en Público**DicciónModulación de la VozComunicación con emociónComunicación no VerbalLas 5 “C”´s de un gran oradorDesarrollo de una ponencia9 pasos para captar a tu públicoManejo escénico |



Tú eres dueño de tus **emociones**, aprender a controlar y a dominar tus medios y que nunca más te paralicen, utilízalo como motor para lograr todo lo que no has alcanzado.

El **coaching** en una herramienta basada en Programación Neurolingüística para cambiar creencias que desde pequeños adquirimos debido a los usos y costumbres de nuestro entorno.

¿Te ha pasado que no puedes dejar ir a una persona?

¿No tienes ese trabajo que provoca pasión?

¿No sabes cómo manejar situaciones?

¿No sabes decir NO?

**APRENDERÁS** a manejar todas esas circunstancias de manera efectiva y sin sentimiento de culpa, ya que **SOLO TU ERES RESPONSABLE DE TI** no de lo que los demás entiendan.

**DECIDETE** de una vez y **para siempre** a ser esa persona **segura** y determinada a cumplir todos tus objetivos a dejar los miedos atrás y sentirte **PLENA** en todas las áreas de tu **VIDA**.



**MASTER COACH**

