DIPLOMADO Y CERTIFICACIÓN EN PSICOTERAPIA HUMANISTA

¿Eres capaz de acompañar a crecer desde el amor?

El ser humano no se fabrica en serie y las respuestas de su vida están en su interior

OBJETIVO GENERAL: Al término del diplomado con certificación, el participante desarrollará competencias integrales de Psicoterapia Humanista Integrativa, a fin de que sea capaz de acompañar profesionalmente procesos terapéuticos.

BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES:

1. Reconocer sus recursos personales y sociales para manejar, asumir y sanar sus vivencias y experiencias como persona.
2. Reorientar su forma de vivir a través del conocimiento de la Fenomenología y la Filosofía Existencial.
3. Revisar su línea de vida y la conformación de su personalidad desde el Psicoanálisis hasta el Budismo Zen.
4. Integrar el Enfoque centrado en el cliente de Rogers en torno a la Psicoterapia Humanista, para que impacte de forma plena en su labor profesional.
5. Analizar en consciencia la Psicología de la Actualización de Maslow, para recuperar su poder personal y acompañar a sus pacientes a lograrlo de forma efectiva.
6. Identificar como impulsar la existencia humana y sus decisiones a través de la Psicoterapia Gestalt, utilizando la metodología consigo y con los demás.
7. Desarrollar competencias profesionales mediante el manejo metodológico de la Psicoterapia Humanista Integrativa.
8. Reestructurar su práctica como Psicoterapeuta de forma congruente, ética y responsable, revisando su código personal de valores, actitudes y comportamientos de vida.
9. Manejar, aceptar y vivir sanamente su corporalidad, emocionalidad y conversaciones para poder acompañar a otras personas.
10. Comprometerse consigo, con sus seres amados y con sus pacientes para la creación de estructuras efectivas en todos los aspectos de su vida.

DIRIGIDO A: Terapeutas, sanadores, trabajadores sociales, tanatólogos, coaches, facilitadores, consteladores familiares, docentes y profesionales de carreras del área social, de la educación y de la salud

DURACIÓN DE DIPLOMADO: 9 meses repartidos en 36 sesiones presenciales de 4 horas cada una.

TOTAL DE HORAS: 200 horas, incluye prácticas y evaluación.

IMPARTE: Dra. María Susana Polo Scott, Lic. en Psicología, Mtra. En Educación Integral del Ser Humano ante la Muerte, Doctora en Tanatología, Mtra. en Reiki I, II y III, Hipnoterapeuta, Terapeuta Floral de Bach y Elixires Aztecas, Coach Personal, Ejecutivo y Empresarial, Psicoterapeuta humanista, Consteladora Familiar, Instructora certificada, Docente e Investigadora.

INCLUYE: Horas presenciales, materiales electrónicos y diploma del programa.

RECONOCIMIENTOS:

1. Diploma con valor curricular ante la STPS emitido por Certeza Latinoamérica, S.C. y por el Instituto de Estudios Superiores Certeza con registro en la SEP.

Opcionalmente se puede lograr la Certificación en base a Competencias Laborales cursando un módulo adicional de certificación con un pago adicional.
2. Certificado emitido por la Asociación Internacional de Certificación, Facilitación y Coaching S.C (AICFAC).
3. Cédula de Certificación emitida por la AICFAC.

CONTENIDO TEMATICO:

MÓDULO I. EL PROCESO DE CONVERTIRSE EN PERSONA EN LA PSICOTERAPIA

I. Historia de vida
II. El proceso personal del Psicoterapeuta
III. Competencias Transversales en la Psicoterapia Humanista
IV. Ética del Psicoterapeuta

MÓDULO II. LA FENOMENOLOGIA Y LA FILOSOFIA EXISTENCIAL

I. Edmund Husserl
II. Sören Kierkegaard
III. Martin Heidegger
IV. Jean-Paul Sartre
V. Karl Jasper

MÓDULO III. TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

I. Sigmund Freud y el Psicoanálisis
II. Carl Jung y la Psicología Analítica
III. Wilhem Reich y la Psicología del Cuerpo
IV. Abraham Maslow y la Psicología de la Actualización
V. Victor Frankl y la Logoterapia
VI. Alfred Adler y la Psicología Individual
VII. El enfoque Zen del Aquí y el Ahora

MODULO IV. CARL ROGERS Y LA TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

I. Los postulados básicos de Rogers
II. Metodología del trabajo Terapéutico
III. La orientación del paciente según Gerard Ega
IV. El Enfoque Centrado en la Persona
V. La Terapia Rogeriana
VI. Empatía primaria
VII. Empatía avanzada
VIII. Mecanismos de defensa

MODULO V. ABRAHAM MASLOW Y LA PSICOLOGIA DE LA ACTUALIZACION

I. Concentración
II. Decisiones de crecimiento
III. Conciencia de sí mismo
IV. Honestidad
V. Juicio
VI. Autodesarrollo

MODULO VI. FRIEDRICH S. PERLS Y LA TERAPIA GESTALTISTA

I. El aquí y El ahora
II. El desarrollo Psicológico y los obstáculos del mismo
III. La estructura del cuerpo
IV. La Teoría de la Gestalt

MODULO VII. METODOLOGÍA HUMANISTA INTEGRATIVA

I. Estructura del proceso Psicoterapéutico
II. Técnicas de intervención de la Psicoterapia
III. Modelaje de la Psicoterapia Humanista

MODULO VIII. TECNICAS AUXILIARES INTEGRATIVAS

I. Técnicas de sensibilización
II. Fantasías guiadas
III. Expresión corporal
IV. Manejo grupal
V. Auxiliares de Diagnóstico
VI. Lectura postural
VII. Lectura ocular
VIII. Microgestos

MODULO IX. PRÁCTICA CLÍNICA

I. Supervisión de casos clínicos
II. Depresión y ansiedad como determinantes de la Psicoterapia
III. Manejo de pacientes
IV. Capitalizando el diplomado
V. Revisión de vida: Concreción de lo aprendido y clausura

MÓDULO X: PROCESO DE CERTIFICACIÓN E INTEGRACIÓN DE EVIDENCIAS

I. Integración de evidencias personales
II. Presentación de evidencias
III. Validación de información
IV. Proceso de evaluación
V. Certificación

INVERSIÓN:

Inscripción $1,050.00 y 9 Mensualidades de $1,050.00

Certificación $2,000.00 (Proceso opcional que corresponde al Módulo X. PROCESO DE CERTIFICACIÓN E INTEGRACIÓN DE EVIDENCIAS)
En caso de requerir factura el monto es más el 16% de IVA.

Para integrarse al diplomado es necesario enviar los siguientes documentos en electrónico al siguiente correo electrónico nicolas@certeza.edu.mx:

1. Comprobante del último grado de estudios
2. Carta de exposición de motivos
3. Cédula de inscripción firmada (solicitar documento en control escolar)
4. Currículum sintetizado a dos hojas máximo, sin comprobantes.
5. Una copia de la CURP, legible y clara.
6. Una copia de Identificación oficial: IFE, Pasaporte o Cédula profesional, por ambos lados y legible.
7. Entregar **3 fotografías a color** tamaño diploma ovaladas de (5x7cm) en físico con las siguientes especificaciones:

- Fondo Blanco
- Papel Mate
- Ropa color oscuro
- Sin lentes
- De frente

Favor de anotar su nombre al reverso de cada foto.

SEDE:

Calzada de Guadalupe 361, 1er. Piso, Col. Guadalupe Tepeyac, C. P. 07840, Delegación Gustavo A. Madero (entre las calles de Samuel y Saúl, a dos calles de Av. Henry Ford).