

Maestría en Actividad Física



**CENTRO
PANAMERICANO
DE ESTUDIOS
SUPERIORES**



www.cepes.edu.mx

Presentación

La actividad física es un factor de suma importancia para mantener la calidad de vida y la salud de las personas en las diferentes etapas de la vida. Más aún si se considera que puede servir tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades relacionadas al sedentarismo.

Para que la práctica de actividad física sea una herramienta realmente útil, se debe tener en cuenta el gran déficit existente en formación específica para entrenadores deportivos y sobre la gestión deportiva, para lograr un cambio tangible en los entrenadores, las instituciones y establecimientos que brinden este servicio y así lograr el tan deseado estado de salud y bienestar a cargo de un profesional en la materia.

El programa de Maestría en Actividad Física está dirigido para todos aquellos profesionales que buscan profundizar sus conocimientos de la práctica y dirección del entrenamiento físico y todos los aspectos relacionados con la gestión de centros deportivos.



Objetivos

Objetivo General:

Formar profesionales con conocimientos y recursos suficientes para desarrollar una labor profesional eficaz y eficiente en el campo de la actividad física enfocada en el entrenamiento y la gestión deportiva.

Objetivos Particulares:

Encaminar al alumno a desarrollar destrezas para el entrenamiento y la práctica deportiva.

Diferenciar al alumno con una formación especializada en gestión de organizaciones deportivas.

Incorporar y ser capaz de manejar las Nuevas Tecnologías en el proceso de adquisición de conocimientos.

Distinguir y aplicar el conocimiento teórico en casos reales a partir de la reflexión en diversas actividades.



A quién va dirigido

La metodología de formación propuesta sumada a la claridad, amplitud y didáctica del diseño de los contenidos, permite dirigir el programa de Maestría en Actividad Física a profesionales diplomados y/o licenciados en educación física, profesores, profesionales de ciencias de la salud y el deporte y a todas aquellas personas que deseen enriquecer cualquier formación de pregrado o postgrado con temas relacionados a la actividad física, el diseño y planificación deportiva, y la gestión de centros deportivos.

Salidas Profesionales

Algunas de las salidas profesionales de la Maestría en Actividad Física son las siguientes:

- Profesionales que deseen especializarse en temas de Nutrición Deportiva.
- Profesionales que trabajen en Gimnasios, Asociaciones, Federaciones, etc. y deseen adquirir conocimientos sobre nutrición.
- Monitores de Ocio y Tiempo Libre.
- Entrenadores de Entidades Deportivas.



Duración, estructura de créditos y titulación

Duración

La duración estimada de la maestría es de 1568 horas (98 créditos). La estructura de créditos de la Maestría en Actividad Física se recoge en la siguiente tabla:

Partes	Créditos	Duración en meses	Horas
1ª Parte: Materias Obligatorias	36	11	576
2ª Parte: Módulos Optativos	37	8	592
3ª Parte: Estudio y Resolución de Casos	6	2	96
4ª Parte: Proyecto Final de Maestría	19	3	304
Total	98	24	1568

Estructura de créditos

En cada fase el estudiante debe cumplir las exigencias en créditos establecidas por cada universidad y fijadas por el Comité de Maestría.

Titulación

El estudiante una vez haya cumplido su programa de estudios y aprobado todas sus asignaturas, defendido el proyecto de tesis ante una comisión evaluadora y cumpliendo toda las exigencias académicas, administrativas y económicas establecidas en los procedimientos de gestión fijados por la o las universidades por las cuales se desea obtener el grado académico, el estudiante recibirá el grado de Maestro en Actividad Física Especializado en... (aquel módulo optativo que haya escogido el alumno).



Programa de Estudios:

La Maestría en Actividad Física posee una estructura curricular basada en 4 partes formativas secuenciales:

1ª Parte: Materias Obligatorias

En esta primera parte se describen las bases del conocimiento del organismo humano en el contexto del deporte, así como el desarrollo de la relación de la actividad física y la salud para diferentes situaciones fisiológicas y patológicas.

Las asignaturas y créditos correspondientes que componen la primera parte se muestran en la siguiente tabla:

Asignaturas	
1. Estructura y Función del Cuerpo Humano	2. Contextualización de la Actividad Física y el Ejercicio en el Marco de la Salud
3. Aspectos Psicosociales de la Actividad Física para la Salud	4. Control y Prescripción de la Actividad Física
5. La Actividad Física para la Salud en Diversas Enfermedades	6. Actividad Física en Niños y Adolescentes
7. Actividad Física en las Personas Mayores	

2ª Parte: Módulos Optativos

El alumno debe escoger 1 de los 2 módulos optativos disponibles en la Maestría.

El primer Módulo Optativo tiene como prerrequisito: la acreditación de conocimientos suficientes en nutrición y alimentación o la superación de la asignatura preparatoria "Aspectos básicos de la nutrición".

Módulos	
Entrenamiento Deportivo	Dirección y Habilidades para la Gestión de Centros Deportivos
1. Teoría Y Práctica Del Entrenamiento	1. Administración Y Dirección De Entidades Deportivas
2. Planificación Deportiva	2. Dirección Y Planificación Estratégica De Organizaciones Deportivas
3. Psicología Del Deporte	3. Marketing En El Deporte. Aplicaciones
4. Cineantropometría	4. Gestión Estratégica De los Recursos Humanos
5. Nutrición Y Deporte	5. Técnicas De Dirección De Equipos Deportivos
6. Trastornos Alimentarios En El Deporte	6. Técnicas De Dirección Y Liderazgo En El Deporte
7. Ayudas Ergogénicas	7. Sociedad De La Información Y Deporte
8. Técnicas De Dirección De Equipos Deportivos	8. Teoría Y Práctica Del Entrenamiento
	9. Cineantropometría

Programa de Estudios:

3ª Parte: Estudio y Resolución de Casos

En esta parte del programa se dará énfasis al estudio y resolución de casos que permitirán la completa asimilación de toda la carga teórica brindada para el manejo del entrenamiento y de la gestión de entidades deportivas.

Las asignaturas que comprenden esta parte, se muestran en la siguiente tabla:

Asignaturas
Estudio y resolución de casos

4ª Parte: Proyecto Final de Maestría

La última parte de la Maestría está destinada a la realización del Proyecto Final de Maestría, el cual se puede comenzar con anterioridad al término de la 2ª Parte: Módulos Optativos, ya que en ese momento el alumno contará con los elementos desarrollados necesarios para dar comienzo al Proyecto Final de Maestría.

Proyecto Final de Maestría	
1. Metodología de la Investigación Científica	2. Proyecto Final de Maestría

El objetivo es presentar un documento completo que muestre el desarrollo total del proyecto propuesto, contemplando la posibilidad de su ejecución concreta de acuerdo a los lineamientos y detalles del Proyecto Final de Maestría presentado.

El Proyecto debe ser una aportación a algunos de los campos estudiados o a su relación, tanto teórica como aplicada y respetando las doctrinas, teorías y disciplinas relacionadas.



Requisitos

- Título de Licenciatura y Cédula profesional (✓)
- Certificado de estudios de Licenciatura (✓)
- Certificado de estudios de Bachillerato (✓)
- Acta de nacimiento
- Clave Única de Registro de Población (CURP)
- Curriculum Vitae
- Carta de exposición de motivos de ingreso
- 6 fotografías tamaño infantil (blanco y negro)
- Solicitud de Inscripción completamente requisitada

De los requisitos marcados con (✓) se requieren copias certificadas y no los documentos originales.

Informes:

Contacta directamente y sin compromiso con CEPES

llamando al: 01 800 00 CEPES(23737)

ó 01-(715)-156.88.00

www.cep.es.mx

