



Licenciatura en Acondicionamiento
Físico y Recreación

RVDE: SEP-SES/21/114/01/124/2009

¿Cómo nace la **Licenciatura en Acondicionamiento Físico y Recreación?**

El Dr. Víctor Gamaliel Alatraste *observa*:

- Índices de obesidad alarmantes
- No había profesionalización en lo que se refiere a entrenadores deportivos y personales al nivel que requiere México para salir de esta problemática.

¿Cómo nace la **Licenciatura en Acondicionamiento Físico y Recreación?**

El Dr. Víctor Gamaliel Alatríste se da a la **tarea** de:

- Crear, Innovar, y Desarrollar la Licenciatura en Acondicionamiento Físico y Recreativo (**LAFyR**) para dar un marco profesional.
- Hacer de **LAFyR** una carrera multidisciplinaria para poder ayudar a la prevención de **ECD**, donde el aumento de mortalidad ha estado en clara ascendencia desde hace años.

¿Quién es el **Licenciado en Acondicionamiento Físico y Recreación?**

Es el profesional especialista que ayuda y facilita a las personas a alcanzar sus resultados en el ámbito de la salud, así como en el deportivo y personal; teniendo como principal característica ser un investigador multidisciplinario que potencializa la calidad de vida de la población.

Objetivos de **Acondicionamiento Físico y Recreación**

Lograr la asimilación de los elementos relativos a la educación del movimiento para planificar, desarrollar y evaluar la implementación de programas de actividades físico deportivas y recreativas adaptadas a distintas poblaciones, así mismo, elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.

Perfil del **Estudiante**

Seres humanos que hacen mejores poblaciones, un México más exitoso; deportistas, entrenadores de cualquier disciplina, instructores, docentes y todos aquellos amantes del **estilo de vida saludable** y el **deporte** que quieran crecer con la tendencia de esta industria que mueve miles de millones de dólares al año.

¡TU PUEDES FORMAR PARTE DE ESTE MOVIMIENTO!

Perfil del Egresado

El **Licenciado en Acondicionamiento Físico y Recreación (LAFyR)** es el profesional especialista que ayuda y facilita a las personas a alcanzar sus resultados en el ámbito de la salud, como en el **deportivo** y personal. Impulsándolo y motivándolo para que supere sus propios retos. Teniendo como principal característica ser profesionales e investigadores multidisciplinarios que dan soluciones y que potencializan la calidad de vida de la población y la excelencia del deporte.



¿Por qué estudiar con **AMED** en sinergia con **Ingeniería Educativa**?

- Poco tiempo **2 años 8 meses**
- Horarios Flexibles dos días al mes 7hrs. cada día.
- Semipresencial mediante la plataforma **MAAI**
- Creamos Profesionistas
- Validez Oficial ante la **SEP**
- Potencializamos el talento humano
- Evaluaciones constantes
- Educación de alto nivel a tu alcance

Lineas de Formación

Esta Licenciatura posee un programa innovador y único en América Latina; enfocado en 5 áreas de formación:

Línea

Línea

MÉDICO DEPORTIVA

Línea

TÉCNICO DEPORTIVA

Línea

PEDAGÓGICO DEPORTIVA

Línea

ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

RECREACIÓN

Plan de Estudios

Primer Cuatrimestre

- Procesos educativos de la actividad física y el deporte
- Metodología del entrenamiento deportivo
- Fitness Coach
- Morfología funcional
- Deporte y desarrollo humano I

Segundo Cuatrimestre

- AProcesos técnicos y didácticos de la actividad física y el deporte I
- Periodización del entrenamiento deportivo
- Entrenamiento de la resistencia
- Fisiología del ejercicio físico
- Deporte y desarrollo humano II

Tercer Cuatrimestre

- Procesos técnicos y didácticos de la actividad física y el deporte II
- Técnicas e instrumentos de evaluación del acondicionamiento físico
- Entrenamiento de la fuerza
- Biomecánica de la actividad física
- Administración de entidades deportivas y recreativas

Cuarto Cuatrimestre

- Planeación y programación de la iniciación deportiva
- Acondicionamiento físico en la etapa infantil y juvenil
- Entrenamiento funcional
- Traumatología y atención del deportista
- Gerencia deportiva

Plan de Estudios

Quinto Cuatrimestre

- Planeación y programación del deporte
- Acondicionamiento físico en adultos y 3° edad
- Expresión corporal y musical
- Bioenergética
- Cultura de la calidad y evaluación de entidades deportivas

Sexto Cuatrimestre

- Deportes de resistencia
- Acondicionamiento físico en poblaciones especiales
- Medios contemporáneos del fitness
- Kinesiología
- Pymes deportivas

Séptimo Cuatrimestre

- Deportes de fuerza
- Acondicionamiento físico en medios acuáticos
- Fitness I
- Fisioterapia aplicada al deporte
- Métodos de investigación

Octavo Cuatrimestre

- Deportes acuáticos
- Acondicionamiento físico en el alto rendimiento
- Fitness II
- Control médico deportivo
- Proyecto de emprendedores e investigación (seminario de tesis)

Educación Continua

Además, ofrecemos al alumno y egresado de la Licenciatura en Acondicionamiento Físico y Recreación, cursos, talleres y diplomados que podrán checar en www.amedweb.com y la oportunidad de cursar la Maestría y el Doctorado en Ciencias del Deporte.

Inversión

Las opciones que tenemos de Inscripción a la licenciatura de Acondicionamiento Físico y Recreación son las siguientes:

Inscripción Anual

\$10,000

Mensualidad

\$4,000

Titulación

\$23,000



Contacto



coordinacion@amedweb.com

www.amedweb.com

facebook.com/AMED.Oficial
