



Centro de Desarrollo Humano del Cuchumá
"En donde el desarrollo es interactivo y vivencial"

Resumen de Servicios

Invierno 2018



(665) 654-9100 Ext. 436

desarrollohumancuchuma.com

Rancho La Puerta es uno de los mejores spas del mundo, manteniendo siempre su esencia y visión principal que es promover un estilo de vida integral, balanceado entre el bienestar físico y mental, dentro de un ambiente pacífico y natural.



Enfocados en nuestra filosofía de “Siempre Mejor” aunado a nuestra visión nos ha llevado a la creación de **El Centro de Desarrollo Humano del Cuchumá**, donde nuestro enfoque es Expela Capacitación e Integración Empresarial, promoviendo la mejora y desenvolvimiento del principal interés en toda empresa: *El capital humano*, esto a través de un programa de actividades y técnicas vivenciales con enfoque humanístico en un ambiente natural y abierto.

“En donde el desarrollo es interactivo y vivencial”



El Centro de Desarrollo Humano del Cuchumá promueve las capacitaciones con modalidad *Outdoor*, permitiendo a los participantes desenvolverse con un enfoque distinto al convencional, como lo es desarrollar la confianza entre compañeros y unificación de grupos, al permitir que abran sus mentes a un sin fin de posibilidades, las cuales los llevarán a retos personales y grupales, desafiando su resistencia física, emocional y mental tanto del grupo como del individuo mismo.

Ofrecemos los elementos para mejorar el crecimiento y desarrollo laboral, emocional y mental en los participantes, desarrollando lados alternos de creatividad, trabajo en equipo, superación personal, liderazgo e innovación, con énfasis humanístico; generando personal más motivado y satisfecho, por tanto mayormente eficiente y productivo.



“Permítanos ser parte de su desarrollo”

Cursos de Desarrollo & Capacitación

Hemos trabajado estos cursos con temas de interés general, con el fin de ofrecer a nuestros clientes soluciones a problemáticas comunes, sin embargo y como se puede observar en su estructura, estos cursos se componen de módulos que pueden ser impartidos de manera individual, ser combinados y así diseñar un curso y práctica que ajuste a sus necesidades.



Integración y Trabajo en equipo

- Integración dentro de la organización
- Confianza para favorecer el trabajo en equipo
- ¿Cómo ser empático con mis compañeros?
- Trabajo en equipo



Inteligencia emocional

- Desarrollo de la Inteligencia emocional
- Conociendo el manejo adecuado de las emociones
- Inteligencia emocional y tipos de personalidades
- Cómo influye la inteligencia emocional en los procesos humanos



Comunicación asertiva

- Importancia de la comunicación asertiva
- Elementos y barreras de la comunicación
- Comunicación verbal y no verbal
- Comunicación asertiva en el trabajo



Liderazgo para favorecer el trabajo en equipo

- ¿Quién es el líder?
- Estilos de liderazgo
- Elementos para la toma de decisiones
- Liderazgo para el trabajo en equipo



Manejo de conflictos

- Entendiendo el conflicto
- Comunicación y empatía
- Mediación y negociación
- Arbitraje y conciliación



Motivación y autoestima en el ambiente laboral

- Autoestima
- Motivación dentro de la organización
- Reconociendo mis debilidades y fortalezas
- Motivación y autoestima para mejorar el ambiente laboral



Resistencia al cambio

- Cambio y proceso de cambio
- Resistencia al cambio en la organización
- Estrategias y hábitos para vencer la resistencia al cambio



Manejo adecuado del estrés

- Conociendo el concepto del estrés
- Tipos de estrés y causas
- Fases del estrés y consecuencias
- Prevención y manejo de estrés

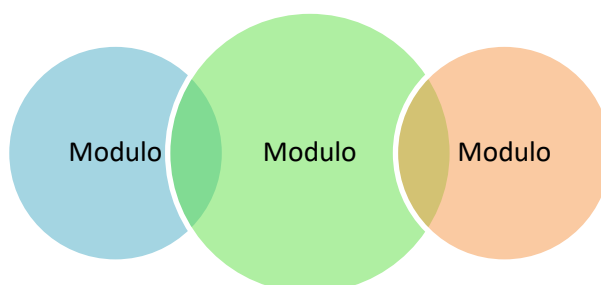


Mobbing (Acoso laboral)

- Definición de mobbing o acoso laboral
- Características
- Estilos y formas de acoso
- Perfil del acosador y acosado
- Consecuencias de la conducta de acoso
- Prevención en situaciones de acoso

Duración (Aprox)

Cada uno de nuestros módulos tiene una duración que de 1:15 Hrs a 2Hrs, sin embargo y siempre con la idea de ajustarnos a las necesidades específicas de nuestros clientes estos pueden ser más extensos si sus necesidades así lo requieren o nuestros facilitadores lo diagnostican y consideran pertinente.



Servicios incluidos durante el curso



Retroalimentación & Recomendaciones

En cada uno de los cursos que ofrecemos, se incluye como parte fundamental la retroalimentación de lo acontecido, diagnóstico, recomendaciones y observaciones de fortalezas y oportunidades. Estas se integran en un reporte por parte de nuestros facilitadores durante el evento.



Alimentación y Actividad física

Así mismo y como parte de la visión de bienestar integral que maneja Rancho la Puerta, dentro de los cursos se ofrece actividad física y una alimentación saludable supervisada por nuestro departamento de nutrición.



Nuestros clientes nos recomiendan

En el Centro de Desarrollo Humano del Cuchumá entendemos que el servicio al cliente es lo más importante, es por esto que brindamos nuestro mayor esfuerzo para lograr que su tiempo con nosotros sea una experiencia integral, entre algunos de nuestros clientes, podemos mencionar a las siguientes organizaciones:



Personalización y adaptabilidad



Entendemos que cada organización es única y que esta requiere de un diseño y ajuste personalizado que se adapte y responda a sus necesidades específicas, por lo cual es importante resaltar el hecho de que todos nuestros cursos y temas se encuentran abiertos a ser ajustados y serán orientados a la estrategia de su empresa y objetivos particulares.

Dicha configuración no solo sucederá durante la planeación, sino que nuestros facilitadores se encuentran capacitados para ajustar los cursos sobre la marcha para lograr los objetivos específicos y así lograr el objetivo colectivo.

Esperamos que encuentre en nuestra oferta de servicios la solución y el impulso que desea brindar a su equipo de trabajo, así mismo le recordamos que como expertos en la industria del bienestar, estamos en la disposición de encontrar la configuración que mejor se ajuste a sus necesidades, para conocer mas detalles, le pedimos contactar a alguno de nuestros consultores o consultar nuestra “Carta de Servicios”

Agradecemos su tiempo & atención



Centro de Desarrollo Humano del Cuchumá
“En donde el desarrollo es interactivo y vivencial”

Resumen de Servicios
Invierno 2018