



## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

### DEPARTAMENTO DE CAPACITACION

Coacalco, Estado de México a 21 de Abril de 2023

A Quien Corresponda

Presente:

<b>MODALIDAD: PRESENCIAL</b>	<b>EN LINEA</b>
<b>DURACION: 6 Horas</b>	<b>4 Horas</b>
<b>PERIODO DE IMPARTICION: 1 Día</b>	<b>1 Día</b>
<b>HORARIO: El que Ustedes nos Indiquen</b>	<b>El que Ustedes nos Indiquen</b>
<b>CANTIDAD DE PARTICIPANTES: De 1 a 15</b>	<b>De 1 a 15</b>
<b>LUGAR DE IMPARTICION: En las Instalaciones de tu Empresa ó En Nuestras Instalaciones Coacalco Estado de México</b>	<b>En Línea (PLATAFORMA ZOOM)</b>
<b>VIGENCIA DE LA OFERTA : 90 Días</b>	<b>90 Días</b>
<b>FORMA DE PAGO : Según sus Políticas</b>	<b>Según sus Políticas</b>

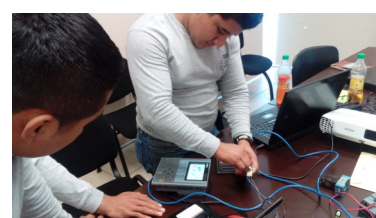
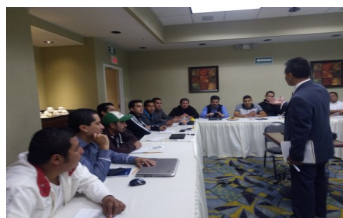
### NUESTRO SERVICIO INCLUYE

- Traslado a sus instalaciones **(Vamos a cualquier parte de la Republica Mexicana)**
- Manual del curso Impreso o en Electrónico PDF para cada participante
- Reconocimientos Oficial: Constancia de Habilidades Laborales STPS DC-3 para cada participante**
- Diploma de Participación avalado STPS con valor curricular (para cada participante)**

**INSTRUCTOR Ing. José Hernández Flores:** AGENTE CAPACITADOR AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL, con mas de 10 Años de Experiencia en el Sector Industrial y mas de 15 Años de Experiencia en la Docencia (EME, CECAPIT, ICE CAPACITACION), Especialista en Seguridad Industrial.

### Dirigido a:

Este curso está dirigido a todo el Personal Interesado en aprender los Primeros Auxilios y en General al Personal Operativo, Supervisores, Mantenimiento, Seguridad, Contratistas, Etc.



## **Introducción a los primeros Auxilios.**

- ◆ Tipos de accidentes en el trabajo.
- ◆ El primer respondiente y sus obligaciones.
- ◆ Teléfonos de emergencia y Protocolo

## **Seguridad personal.**

- ◆ Evaluación de la escena.

## **Evaluación del lesionado.**

- ◆ Evaluación primaria y Evaluación secundaria.

## **Signos vitales**

- ◆ Frecuencia respiratoria y Frecuencia Cardíaca.
- ◆ Pulso y Tensión Arterial.
- ◆ Temperatura corporal del paciente.
- ◆ Llenado capilar y Reflejo pupilar.

## **Obstrucción de la vía aérea**

- ◆ Técnicas para abrir la vía aérea
- ◆ Tracción mandibular y Elevación del mentón
- ◆ Maniobra de desobstrucción de la vía aérea por atragantamiento.
- ◆ Respiración de salvamento y RCP

## **Heridas**

- ◆ Heridas cerradas y abiertas

## **Primeros Auxilios en lesiones oculares**

- ◆ Objetos extraños, Contusiones y Quemaduras

## **Hemorragias**

- ◆ Hemorragia arterial y capilar

## **Esguinces, luxaciones y fracturas**

- ◆ Esguince parcial y Esguince completo
- ◆ Fracturas cerradas y Fracturas abiertas

## **Picaduras y mordeduras**

- ◆ Picaduras de abejas, avispas y hormigas.
- ◆ Picadura de alacrán, escorpión y Picadura de araña.
- ◆ Mordeduras de serpiente.

## **Vendajes**

- ◆ Vendaje circular (espiral) y en espiga.
- ◆ Vendaje en ocho (tortuga) y Cabestrillo.
- ◆ Vendaje para la cabeza (capelina).
- ◆ **Intoxicaciones y envenenamientos**

## **Objetivos del Curso:**

\* Proporcionar a los participantes los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas que se encuentran en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad, para poder afrontar esos decisivos primeros minutos con la máxima seguridad.

\* El participante conocerá y utilizará el equipo de Primeros Auxilios acuerdo al área de trabajo



### Capacimatic: Nosotros Llevamos el Siguiete Material:

- ⇒Un Maniqués de RCP
- ⇒Un Resucitador Manual “Ambu”
- ⇒Dos Baumanometro para toma de Presión Arterial
- ⇒Vendas y Jeringas

### El Cliente: La Empresa Debe de Contar con el Siguiete Material:

- ⇒Área Disponible para las Practicas

### Los Participantes: Realizan las Siguietes Practicas en Campo:

- ⇒Reanimación cardiopulmonar (RPC) en los Maniqués.
- ⇒La Maniobra de Heimlich, también llamada Compresión Abdominal.
- ⇒Toma de Presión Arterial y Localización de Arterias.
- ⇒Vendajes e Inmovilizaciones.
- ⇒Traslado de Personas Lesionadas.

## CURSO 50% TEORIA y 50% PRACTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS



CAPACIMATIC ¡Contáctanos! Oficina 55 58976563 Cel. 55 43820228

[www.capacimatic.com](http://www.capacimatic.com) Email: [contacto@capacimatic.com](mailto:contacto@capacimatic.com)

Nuestras Instalaciones: Calle Petunias No. 685 Col. Villa de las Flores, Coacalco, Estado de México, C.P. 55710