



## TALLER DE DESARROLLO HUMANO

### OBJETIVO

- Descubrir el potencial que se tiene por el hecho de ser persona. Conocer un poco más de los talentos individuales y recuperar la capacidad de asombro reconociendo el valor en su persona.

DIRIGIDO A:	Profesionistas convencidos que los verdaderos cambios se instalan de adentro hacia afuera y que la mejor pieza para ganar el juego de la vida es la persona.
DURACIÓN:	08hrs
ÁREA CATÁLOGO:	Desarrollo humano
COMPETENCIAS A DESARROLLAR:	Automotivación, sensibilidad interpersonal
RECONOCIMIENTO:	Certificado con registro ante STPS (WCC1008026U2-0013)

## TEMARIO

### I. Soy Yo

- A. Mi niño interior
- B. ¿Cómo soy?
- C. Mi relación con los demás

### II. Mi potencial personal

- A. El poder de la gratitud
- B. La importancia del pensamiento positivo
- C. Mis limitaciones

### III. Mi responsabilidad personal

- A. Herramientas básicas para el control de emociones
- B. Mi compromiso personal

## BENEFICIOS:

- ✓ Será consciente de su propio yo.
- ✓ Redescubrirá sus talentos individuales y se comprometerá al cambio.
- ✓ Podrá llevar a cabo prácticas sencillas en el control de estrés y de las emociones.