



# CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.

## SEMINARIO DE MEDICINA ESTÉTICA EN SU MODALIDAD: MARATÓN

### INFORMACIÓN GENERAL

---

**OBJETIVO GENERAL:** Al finalizar el seminario el alumno será capaz de aplicar las técnicas del masaje reductivo, los puntos de acupuntura y medicamentos homotoxicológicos que aprenderá por medio del seminario para el control adecuado de la obesidad y acupuntura estética.

**DIRIGIDO A:** Médicos Generales y Especialistas, Cosmetólogas, Terapeutas, Acupunturistas, Bariatras y Técnicos en Medicina Alternativa. Cirujanos, Homeópatas, Dentista, Biólogos, Psicólogos, Nutriólogos, Enfermeras, Naturistas, Herbolarios, Cosmetólogas y Masajistas.

### TEMARIO

#### PRIMER DÍA

#### UNIDAD 1. BASES DE LA FILOSOFÍA CHINA APLICADA AL METABOLISMO, SOBREPESO Y OBESIDAD.

- 1.1. Teoría del Yin Yang.
- 1.2. Teoría de los 5 Elementos.
- 1.3. Metabolismo en base a la Medicina Tradicional China.
  - 1.3.1. 3 Tesoros de la salud.
  - 1.3.2. Sangre y líquidos corporales.
  - 1.3.3. Vías del agua.

#### UNIDAD 2. ACUPUNTURA EN LA OBESIDAD.

- 2.1. Objetivo de la acupuntura en la obesidad.
- 2.2. Etiología de la obesidad según la medicina tradicional china.
- 2.3. Puntos de acupuntura para el tratamiento de la obesidad.
  - 2.3.1. Identificación de puntos de acupuntura para el tratamiento de obesidad.



## **CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.**

- 2.3.2. Identificación de puntos de acupuntura para el tratamiento de adiposidades de abdomen y espalda.
- 2.3.3. Técnica de aplicación.
- 2.3.4. Otras técnicas de tratamiento (ventosa, electroestimulación, masaje).
- 2.3.5. Práctica.

### **UNIDAD 3. SÍNDROMES RELACIONADOS A LA OBESIDAD Y DIETOTERAPIA ENERGÉTICA.**

- 3.1. Principios bioenergéticos que alteran el metabolismo y la estética corporal en Base a los 5 elementos.
- 3.2. Síndromes de la medicina tradicional china relacionados al sobrepeso y obesidad.
- 3.3. Dietoterapia en base a la teoría de Yin yang y los 5 elementos.

### **UNIDAD 4. PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA TRATAR AFECCIONES ESTÉTICAS EN MIEMBROS INFERIORES (REAFIRMAR PIERNAS, DISMINUIR CELULITIS Y TRATAMIENTO DE VARICES).**

- 4.1. Identificación de puntos de acupuntura.
  - 4.1.1. Puntos para reafirmar.
  - 4.1.2. Puntos para tratamiento de celulitis.
  - 4.1.3. Puntos para tratamiento de varices.
- 4.2. Técnica de aplicación.
- 4.3. Otras técnicas de tratamiento (ventosas, masaje, moxa).
- 4.4. Práctica.

## **SEGUNDO DÍA**

### **UNIDAD 5. PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA REAFIRMAR GLÚTEOS.**

- 5.1. Identificación de puntos de acupuntura para reafirmar glúteos.
- 5.2. Técnica de aplicación.
- 5.3. Otras técnicas de tratamiento (ventosas, masaje, moxa, electroestimulación).
- 5.4. Práctica.

### **UNIDAD 6. PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA REAFIRMAR BUSTO Y BRAZOS.**

- 6.1. Identificación de puntos de acupuntura para reafirmar busto.
- 6.2. Identificación de puntos de acupuntura para reafirmar brazos.
- 6.3. Técnica de aplicación.
- 6.4. Otras técnicas de tratamiento (masaje).
- 6.5. Práctica.



## **CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.**

### **UNIDAD 7. PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA REJUVENECIMIENTO DE CARA, CUELLO Y MANOS.**

- 7.1. Identificación de puntos de acupuntura para el rejuvenecimiento de cara y cuello.
  - 7.1.1. mitigar el acné, manchas, pecas, arrugas y cicatrices.
- 7.2. Identificación de puntos de acupuntura para el rejuvenecimiento de manos.
- 7.3. Técnica de aplicación.
- 7.4. Otras técnicas de tratamiento (ventosas, masaje).
- 7.5. Práctica.

### **UNIDAD 8. HOMOTOXICOLÓGICA (MESOTERAPIA).**

- 8.1. Definición.
- 8.2. Técnica de aplicación (mesoterapia).
- 8.3. Medicamentos e indicaciones para:
  - 8.3.1. Sobrepeso y obesidad.
  - 8.3.2. Celulitis.
  - 8.3.3. Varices.
  - 8.3.4. Reafirmante de glúteos y busto.
  - 8.3.5. Rejuvenecimiento de cara, cuello y manos.
  - 8.3.6. Acné.
  - 8.3.7. Manchas.
  - 8.3.8. Caída de cabello.
  - 8.3.9. Estrías.
  - 8.3.10. Cicatrices.
- 8.4. Práctica.

## **TERCER DÍA**

### **UNIDAD 9. AURICULOTERAPIA PARA OBESIDAD.**

- 9.1. Teoría y definición.
- 9.2. Anatomía de la oreja.
- 9.3. Puntos de auriculoterapia relacionados a la obesidad.
- 9.4. Práctica.

### **UNIDAD 10. REFLEXOLOGÍA.**

- 10.1. Relación anatómica en pies.
- 10.2. Tratamiento para obesidad con reflexología.
- 10.3. Práctica.



## **CENTRO DE ESTUDIOS EN MEDICINA TRADICIONAL ACUPUNTURA DEL NORTE A.C.**

Total de horas del Seminario: 25 horas.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

- **DE BELLIS MASSIMO. (2006). Manual de Homeomesoterapia. Mora-Cantúa Ediciones. México.**
- **AZMANI M. (2008). Medicina Energética. Acupuntura 1 Bases fundamentales. Editorial Paidotribo. Barcelona.**
- **GUERÍN PATRICIA. (2009). Dietoterapia Energética según los Cinco Elementos en la MTC. Miraguano Ediciones. España.**
- **OGAL HANS P. Y STÒR WOLFRAM. (2005). Atlas Grafico de acupuntura. Representación de los puntos de acupuntura. Kònemann. Barcelona.**
- **ZUNO ARCE. ANDRES ARMANDO. (2011). Acupuntura y Homeopatía ¿Hermanas? Sí. Berbera Editores. Argentina.**
- **FLOYD ESME. (2006). Masajes Corporales. Grupo Editorial Tomo. México.**

**NOTA:** El Centro cuenta con la antología que integra esta bibliografía.