

Agosto-Diciembre 2013



DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO

Apaciguar la propia sombra El lado mal amado de mi mismo

Irma Alvarez Cabrera
Jueves 4:30 – 6:30 pm

10 sesiones de 2:00 hrs. / 20 horas

La sombra es el lado mal amado de mí mismo. Cuando la sombra es ignorada se convierte en una energía psíquica reprimida, que obstaculiza lograr una armonía interior; esto afecta la relación conmigo mismo y con los demás.

Realizar el encuentro con la propia sombra y trabajar en ella nos permite reintegrarla, recobrando partes de nosotros mismos que se han marginado por temor al rechazo familiar, social, cultural, etc. La sombra no es mala, es la parte reprimida por deseo de aprobación y adaptación.

Aprender a vivir en el Ahora nos ayuda a reconocer la sombra en el momento que surge. Este reconocimiento es vital para transmutar la sombra en luz, con esto logramos un crecimiento psicológico y social, así como un desarrollo espiritual y moral.

Cuando le damos a la sombra una buena acogida, la reconocemos y la amamos se apacigua, y nos revela toda su riqueza explotable; la aprecio como un tesoro oscuro esperando ser descubierto.

Irma Alvarez Cabrera: Lic. en Ciencias de la Comunidad (ITESM) Titulada en Espiritualidad (Universidad Católica de Santo Domingo) Diplomada en Desarrollo Humano (ICA) Facilitadora de Desarrollo Humano en diversas instituciones.

AGENDA DE JUEVES

AGO 29

SEPT 5, 12, 19, 26

OCT 3, 10, 17, 24, 31

\$2,100

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

GÓMEZ MORÍN #1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. 50004650
www.mater.edu.mx ica@imac.edu.mx
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO