



**CURSO MULTIMEDIAL DE FORMACIÓN
PARA LOS QUE CUIDAN ANCIANOS**
www.asesoriagerontologica.com

PROGRAMA

Prof. Dr. Hugo Valderrama
www.hugovalderrama.com.ar

2013

CURSO MULTIMEDIAL DE FORMACIÓN PARA LOS QUE CUIDAN ANCIANOS

Contenido

Módulo 1: Generalidades.....	3
Módulo 2: Gerontología Social - Psicología de la vejez.....	3
Módulo 3: Movilizaciones y traslados I – Patología Geriátrica	3
Módulo 4: Movilizaciones y traslados II – Complicaciones de la inmovilidad	4
Módulo 5: Ulceras por presión e incontinencia	4
Módulo 6: Cuidados Geriátricos I - Complicaciones frecuentes	4
Módulo 7: Nutrición en la vejez	5
Módulo 8: Cuidados Geriátricos II - Trastornos digestivos	5
Módulo 9: Cuidados Geriátricos III - Diabetes. Mal de Parkinson.	5
Módulo 10: Prevención de accidentes y autocuidado	6
Módulo 11: Enfermedades neuropsiquiátricas.....	7
Módulo 12: Cuidados Geriátricos IV - Farmacología.....	7
Módulo 13: Bioseguridad	8
Módulo 14: Cuidadores de Ancianos	8

Módulo 1: Generalidades

1. Definiciones y Generalidades
2. Situación Gerontológica Mundial y Nacional
3. Biología del envejecimiento
4. Modificaciones anatómicas en el proceso de envejecimiento
5. Cambios funcionales en el envejecimiento

Módulo 2: Gerontología Social - Psicología de la vejez

1. Algunas palabras útiles para este Módulo
2. El anciano y su entorno
3. El paciente geriátrico, su familia y su entorno
4. Psicología de la vejez
5. Maltrato a los ancianos

Módulo 3: Movilizaciones y traslados I – Patología Geriátrica

1. Algunas palabras útiles para este módulo
2. Patología Geriátrica
3. Materiales y elementos que ayudan a aliviar la presión y a mantener la alineación corporal
4. Muletas, bastones y Andadores
5. Sillas de ruedas
6. Traslado desde la silla de ruedas hasta el asiento de un coche
7. Principios de higiene postural para la correcta manipulación de cargas
8. Prevención del riesgo de complicaciones – Puntos a reforzar

Módulo 4: Movilizaciones y traslados II – Complicaciones de la inmovilidad

1. Las complicaciones de los pacientes ancianos que guardan cama
2. Cambios posturales, alineación del cuerpo y movilización del anciano en cama
3. Traslado desde una camilla hasta la cama y viceversa
4. Traslado desde la cama a la silla de ruedas
5. Traslado del anciano muy debilitado desde la cama a la silla de ruedas (o viceversa)
6. Prevención del riesgo de complicaciones- Puntos a Reforzar

Módulo 5: Úlceras por presión e incontinencia

1. Úlceras por presión
2. Incontinencia Urinaria
3. Recolecciones para efectuar análisis de orina

Módulo 6: Cuidados Geriátricos I – Complicaciones frecuentes

1. Afecciones y complicaciones frecuentes en la ancianidad

Hipertermia e hipotermia

La hipertensión arterial

2. Cuidados Geriátricos I

Higiene diaria

Cuidados de ancianos en cama

3. Cambio de pañales

4. Prevención del riesgo de complicaciones – Puntos a reforzar

Módulo 7: Nutrición en la vejez

1. Nutrición en la vejez
2. La mesa y las comidas
3. Sugerencia para alimentar a los ancianos
4. Normas alimentarias

Módulo 8: Cuidados Geriátricos II - Trastornos digestivos

1. Constipación (Definición - Etiología)

El cuidador de ancianos frente a la constipación

Bolo fecal

2. Incontinencia fecal (Definición – Etiología)
3. Colostomías (Definición – Cuidados)
4. Recolección de muestras de materia fecal para análisis clínicos
5. Alimentación enteral (Definición – indicaciones generales para el empleo)
6. Trastornos de la deglución
7. Actuación en caso de vómitos
8. Actuación en caso de atragantamiento

Módulo 9: Cuidados Geriátricos III - Diabetes. Mal de Parkinson.

1. Diabetes

¿Qué es la diabetes? - ¿Qué significa tener diabetes?

¿Todas las diabetes son iguales?

PROGRAMA

¿Existen factores que predisponen a adquirir una diabetes?

Síntomas

Diagnóstico

Complicaciones

Tratamiento

2. Cuidados de las Piernas y los Pies

¿Cómo es el pie normal?

Edemas de las piernas y los pies

Úlceras de los miembros inferiores

Dedos en Martillo y Hallux Valgus

¿Cómo debemos cuidar los pies? ¿Cómo es un pie enfermo?

3. La enfermedad de Parkinson

Concepto

El Cuidador frente a la Enfermedad y al Enfermo

Módulo 10: Prevención de accidentes y autocuidado

1. Riesgo de deterioro en adultos mayores

2. El autocuidado en nuestros ancianos

3. Ayuda al proceso de envejecimiento

4. Accidentes frecuentes

5. Las caídas en las personas mayores

6. La cirugía de caderas

7. Prevención frente a incendios

Módulo 11: Enfermedades neuropsiquiátricas

1. Deterioro cognitivo

Demencias

Síndrome confusional agudo

2. Demencias en la tercera edad

La historia habitual de los enfermos y sus familias

Estrategia para el cuidado de los ancianos dementes

Cuidado de los pacientes para mejorar su calidad de vida

Detección y cuidado de las complicaciones. Los trastornos de conducta

Alivio de la carga emotiva familiar y autocuidado

El cuidado en la etapa terminal de la vida

Otros aspectos del cuidado

Contención física de los adultos mayores

5. Agitación Psicomotriz

Prevención

Tratamiento

Medidas de contención no farmacológicas

6. La Vivienda de una persona afectada con demencia

Módulo 12: Cuidados Geriátricos IV - Farmacología

1. Concepto de farmacología para el cuidador de ancianos

2. Tratamiento con medicamentos

3. Términos y clasificaciones útiles

4. Tratamiento sin medicamentos
5. Rehabilitación en geriatría

Módulo 13: Bioseguridad

1. Bioseguridad

Definiciones

Introducción

2. Uso correcto de la lavandina

Para limpieza

Para descontaminar

Módulo 14: Cuidadores de Ancianos

1. Cuidadores de Ancianos

Etimología

Clasificaciones

2. La formación de cuidadores de ancianos

Antecedentes

3. Conceptos éticos para el cuidador de ancianos

4. Relación cuidador – anciano

5. Guía Práctica para el cuidador de ancianos que concurre a domicilio